

Miller-Ferjentsik Viola: Móna és a koronavírus

Egyik napról a másikra bezárt az **óvoda**,

ahova **Móna**



és **Marci**



járt.



A testvérek nem értették mi történik, és nagyon meg voltak ijedve. Hazatérve

anya



megetette őket, majd kérdezgetni kezdte, hogy mit tudnak a koronavírusról.

A testvérek egymás szavába vágva mondtak el mindent, amit hallottak:

– A királynő koronájából kiesett ékszer okozza, amit elloptak a rablók és attól fertőzötté vált. – hadarta **Móna**.

– Nagyon veszélyes és mindenki meghal, aki megkapja – suttogta **Marci**.



– Az igaz, hogy maszkot kell mindenkinek viselnie? – kérdezte **Móna**.

– Maszkot és kesztyűt - szögezte le **Marci**, és már szaladt is előszedni a múlt héten eltett téli cuccok közül a vastag, hógolyózásra való kesztyűjét.

– Nagyon sok mindent hallottatok, úgy látom, de ezek közül sok minden nem igaz ám! – szögezte le **anya**.

– Először is, a gyerekek nincsenek veszélyben, mert ha meg is kapják a vírust, hamar felépülnek

belőle. A ti varázserőtök az – folytatta **anya**,

– hogy gyerekek vagytok és ez megvéd titeket a nagyobb bajoktól. Félnetek így nem kell!

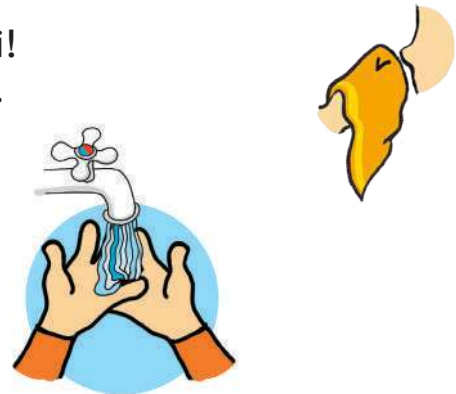
Marci és **Móna** egymásra néztek és látható megkönnyebbülés ült ki az arcukra.



Anya folytatta:

– Tüsszentéssel, köhögéssel terjed, ezért fontos, hogy **zsebkendőbe**, vagy ha nincs nálatok, a könyökhajlatba tüsszentsetek, köhögjetek! Így ni! – mutatta. – Próbáljátok csak ki! Mindhárman gyakorolták a könyökhajlatba köhögést.

– A következő fontos dolog a **kéz**mosás. Mert a fertőzött emberek testéből kijutva, a közösen használt felületeken még napokig megél a vírus. Emiatt **kezet** kell mosni hazaérkezés után azonnal, evés előtt, mosdóhasználat után, köhögés, tüsszentés után is.



Tudjátok hogyan mosunk **kezet**?

A testvérek ezt már tudták és közösen elénekelték a **kéz**mosós dalt.

Majd össze is foglalták a kézmosás lépéseit:

1. Bevizezzük a kezünket
2. Beszappanozzuk
3. Dörzsöljük, dörzsöljük
4. Lemossuk vízzel az összes habot
5. Elzárjuk a csapot
6. Megtöröljük a kezünket



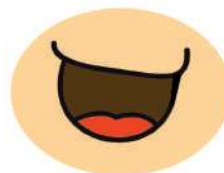
– Végül pedig, ha olyan dolgot fogtatok meg, amit más is, ne nyúljatok az **arc**otokhoz addig, amíg **kezet** nem tudtok mosni. - mondta **anya**.



– Az **arc**odon a **szem**,

a **száj**

és az **orr**,



ahol bejuthat a vírus a testedbe. Ezért nem nyúlunk az utcán a **szem**ünkhöz, **száj**unkba és **orr**unkba sem.



és **orr**unkba



sem.

Megtudjátok ezt csinálni? Ha úgy érzed, nem megy, mert viszket az **orr**od, vagy ilyesmi szólj, és adok kézfertőtlenítőt. Rendben?



A testvérek megértették és gyakorolták, hogy játék közben ne érintsék meg az **arcukat**.



Nem volt könnyű feladat!

Te meg tudod csinálni?



Éjszaka **Móna nagyi**val

álmodott. Meglátogatta **nagyit**

és elmondott neki mindent, amit **anyától** megnyugtassa őt és **papát**.

hallott, azért, hogy



Nagyi figyelmesen hallgatta, és megígérte, hogy betartja ő is, amiket **Móna** mondott neki. Reggel első dolga volt, hogy felhívja **nagyit**.



– **Nagyi**kám, veled álmodtam! – kezdte a telefonban jelentősegteljesen.

– Igen, drágám és mit álmodtál? – kérdezte **nagyi**.

– Meglátogattunk és elmondtam neked, hogyan vigyázz magadra a vírus miatt.

– Elmondod nekem most is? – kérdezte **nagyi** és **Móna** összefoglalta a tudnivalókat.

Te is el tudod mondani, hogyan tudsz vigyázni magadra és másokra?



– Nagyon köszönöm drágám, megfogadom, amiket mondtál. – mondta **nagyi**. –

Móna drágám, arra szeretnék megkérni, hogy gondolj minden este rám, jó? Küldjél nekem szerető gondolatokat és az, meg amiket most elmondtál, együtt meg fognak védeni minket. Megígéred?



Móna megígérte. És innentől kezdve minden este

lefekvéskor, az esti mese után, amikor a lámpa kialudt, **nagyi**ra

és **papá**ra gondolt. Elképzelte, hogy a szeretete megóvja őket a vírustól és holnap reggel is egészségesen ébrednek majd. Néha még azt is álmodta, hogy éjszaka egy repülő szánon meglátogatta a világ összes öregek otthonát és a kéményen keresztül beszórt szeretet por megóvta az otthon összes lakóját a koronavírustól és mindenki egészségesen ébredt.



Jogtulajdonos: SzóKiMondóka.hu